

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности
для учащихся в кабинете информатики и ИКТ
при работе с дисплеями ЭВМ

Утверждаю
Директор

Школы _____
_____ 200__ г.

ИНСТРУКЦИЯ №
по технике безопасности для учащихся в кабинете информатики и ИКТ
при работе с дисплеями ЭВМ

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.
2. Бережно относиться к компьютерной технике.
3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.
4. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.
5. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.
6. Травмоопасность в кабинете информатики и ИКТ :
 - при включении аппаратуры в электросеть
 - электромагнитное излучение
7. Освещённость экрана дисплея должна иметь уровень 200-500 лк.
8. В кабинете должны быть шторы светлых тонов.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.
2. Подготовить своё рабочее место (тетрадь и ручку для записей).
3. Не включать аппаратуру без указания учителя.
4. При слабом зрении одеть очки.

III. Требования безопасности во время занятий

1. При работе на ЭВМ соблюдать правильную посадку : сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)
3. Соблюдать длительность работы на ЭВМ (в течение урока не более 20-25 минут).
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
5. Не рассматривать информацию на экране видеотерминала ближе 50 см.
6. На экран не должны попадать прямые солнечные лучи.
7. Не работать во влажной одежде и влажными руками.

8. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя.
9. Не регулировать самостоятельно освещённость экрана дисплея.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить учителю.
2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.
3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.
4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
3. Приведете в порядок рабочее место.
4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе _____

Учитель информатики и ВТ _____

Дата _____ 200__ г.